junho/2019

PROCON ORIENTA

ORÇAMENTO DOMÉSTICO

PLANEJAMENTO DE COMPRAS

FORMAS DE PAGAMENTO

ECONOMIA DOMÉSTICA

A elaboração do orçamento doméstico nem sempre é uma tarefa fácil. Definir quais são as suas necessidades e planejar todos os gastos, considerando sempre a renda disponível, é uma forma para começar a ter um controle maior de seu dinheiro e economizar. Apresentamos algumas orientações que podem ajudar quem estiver disposto a controlar seu orçamento.

EPDC

FUNDAÇÃO PROCON SP

SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO
Secretaria da Justiça e Cidadania

POR QUE É FUNDAMENTAL A ELABORAÇÃO DE UM ORÇAMENTO DOMÉSTICO?

Essencialmente, para administrarmos as finanças, por meio do controle de gastos e do planejamento das compras.

Essa medida é necessária para evitar que nosso dinheiro acabe antes do final do mês.

Também serve para prevenir o endividamento, que pode surgir de situações inesperadas – como doença, óbito, separação e desemprego (os chamados "imprevistos"). Devemos considerar a possibilidade dessas ocorrências e nos organizar, mantendo uma reserva financeira.

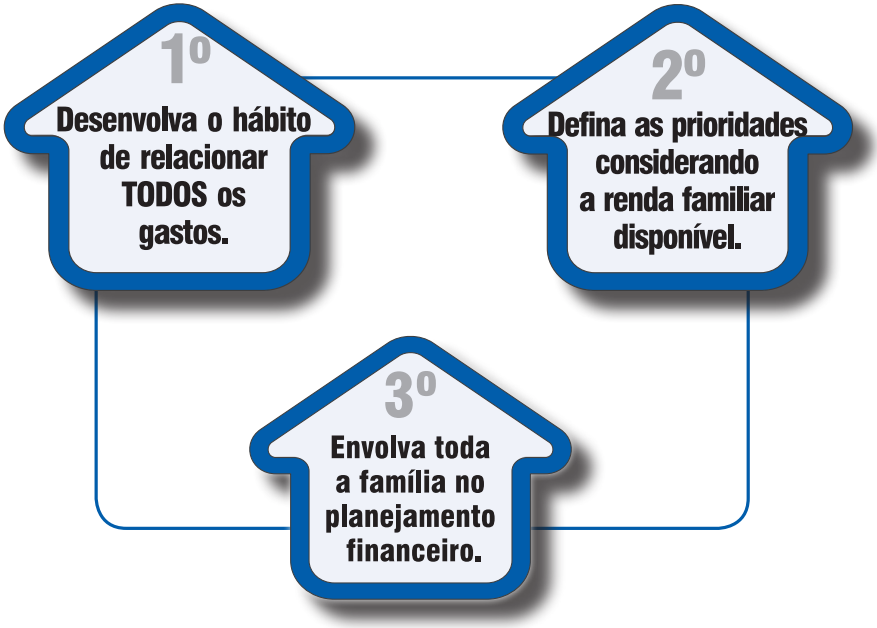
Hábitos inadequados de consumo também podem prejudicar o orçamento.

OS GRANDES VILÕES QUE CONTRIBUEM PARA O ENDIVIDAMENTO SÃO:

- COMPRAS POR IMPULSO
- UTILIZAÇÃO FREQUENTE DO LIMITE DO CHEQUE ESPECIAL
- UTILIZAÇÃO DO CRÉDITO ROTATIVO DO CARTÃO DE CRÉDITO (PAGAMENTO MÍNIMO DA FATURA)
- FINANCIAMENTOS SEM PLANEJAMENTO
- FALTA DE CONTROLE DAS DESPESAS MENSAIS E DOS PEQUENOS GASTOS DIÁRIOS

Controlar o orçamento significa saber para onde está indo seu dinheiro e o que você pode fazer para adaptar seus gastos aos seus rendimentos.

COMO PODEMOS ELABORAR UM ORÇAMENTO DOMÉSTICO?



DICAS PARA ECONOMIZAR

Com as dicas abaixo você pode evitar o desperdício. Além de não jogar dinheiro fora, ainda contribui para a preservação do planeta.

ECONOMIZE:

NO SUPERMERCADO:

- faça a lista de tudo que precisa comprar e siga-a rigorosamente;
- alimentar-se antes de ir às compras evita ser “guiado pelo estômago” e comprar itens desnecessários;
- analise bem todas as ofertas e veja se são realmente vantajosas.

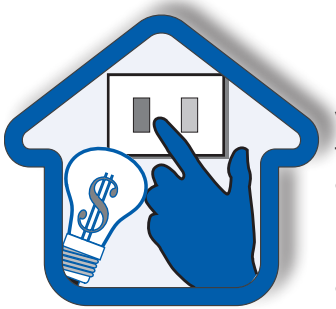
NA COMPRA DE ALIMENTOS:

- compre somente a quantidade que pretende consumir;
- produtos de época têm preços melhores: informe-se.

AO UTILIZAR A ÁGUA:

- mantenha as torneiras sempre bem fechadas e verifique se não há vazamentos;
- utilize a água racionalmente para lavar roupas, louças, limpeza e banho.

NA UTILIZAÇÃO DA ENERGIA ELÉTRICA:



- aproveite ao máximo a iluminação natural; pinte as paredes com cores claras e utilize lâmpadas fluorescentes;
- mantenha geladeira e freezer longe de fontes de calor. Verifique a borracha de vedação que deve estar em perfeito estado. Ajuste o botão de temperatura de acordo com as indicações do fabricante;
- passe a maior quantidade de roupa possível de uma única vez, regulando a temperatura do ferro elétrico de acordo com o tipo de tecido;
- evite banhos demorados e mude a chave do chuveiro de inverno para verão nos dias quentes;
- desligue da tomada todos os aparelhos que têm o sistema ***stand by*** (aquela luz que fica acesa mesmo com o aparelho desligado);
- utilize a máquina de lavar na sua capacidade máxima, sem, no entanto, sobrecarregá-la;
- ao substituir ou adquirir novos eletrodomésticos ou aparelhos eletrônicos, dê preferência aos que possuem o selo Procel, pois possuem eficiência energética, ou seja, menor consumo de energia;
- evite ligar e desligar constantemente a torneira elétrica.

NO USO DO TELEFONE:

- pesquise os planos e promoções oferecidos pelas operadoras e utilize o mais adequado ao seu perfil de uso. Nem sempre os pacotes com “minutos ilimitados” ou “fale à vontade” são a melhor opção;
- antes de fazer uma ligação, procure saber para qual operadora está ligando, pois chamadas entre operadoras diferentes são mais caras do que as ligações para números da mesma operadora;
- utilize o telefone somente para conversas breves;
- se você utiliza internet por banda larga em casa ou no smartphone, procure usar aplicativos que permitem conversas de áudio, vídeo ou mensagens de texto, pois permitem longas conversas sem custo adicional.

NA HORA DA COMPRA

Ao fazer suas compras é importante lembrar que os estabelecimentos comerciais colocam à sua disposição diferentes formas de pagamento. Evite comprometer o seu orçamento e analise a real necessidade da compra.

PAGAMENTO À VISTA

É uma opção interessante, pois facilita o controle do seu orçamento e você pode obter desconto no valor da compra.

AO COMPRAR A PRAZO

- Antes da compra, você deve receber as seguintes informações: preço à vista; valor da entrada; número e valor das parcelas; valor total a prazo;
- Você deve ser informado, ainda, do CET – Custo Efetivo Total, que é uma taxa percentual anual que engloba todos os custos do financiamento (taxa de juros, tarifas e demais cobranças)
- Mesmo no parcelamento “sem acréscimo” geralmente estão embutidos juros, portanto, compare com o preço à vista de outras lojas;
- O atraso no pagamento da prestação de financiamento vai gerar multa de até 2% mais encargos;
- No pagamento antecipado de alguma parcela exija o desconto proporcional dos juros.

O USO DO CHEQUE

- O cheque é uma ordem de pagamento à vista. Ao emiti-lo, lembre-se de que ele poderá ser descontado imediatamente;
- Cheque pré-datado é um acordo entre fornecedor e consumidor. Se você for utilizá-lo como forma de pagamento, peça ao vendedor que anote no pedido, na nota fiscal ou no orçamento os números dos cheques e as datas de quando deverão ser descontados;
- Os valores desses cheques deverão fazer parte de seu orçamento (despesas fixas) durante os meses em que eles serão descontados.

CHEQUE ESPECIAL

Evite utilizar o limite do cheque especial, pois as taxas de juros geralmente são muito elevadas. Não faça desse limite um complemento de seu salário.

TABELA DE CONTROLE FINANCEIRO

- Apresentamos uma tabela como exemplo de controle de gastos.
- Adapte-a às suas necessidades ou construa seu próprio modelo.
- O importante é não esquecer que tudo deve ser anotado.

Observe que na primeira linha deve ser colocada a renda da qual serão subtraídos os gastos.

Na coluna "valor previsto", relacione o valor, ainda que aproximado, da despesa descrita na coluna "despesas".

Na coluna "valor gasto", o quanto efetivamente gastou.

agosto		PREVISTA	RECEBIDA
RENDA (A)		2.330,00	2.270,00
DESPESAS			
		VALOR PREVISTO	VALOR GASTO
MORADIA	Financiamento	380,00	380,00
	Água	50,00	48,00
	Luz	70,00	93,00
	Telefone / Internet	170,00	210,00
EDUCAÇÃO	Mensalidade	320,00	320,00
	Transporte	115,00	115,00
	Lanche	110,00	110,00

- Para cada item acrescente uma linha na tabela, de acordo com as despesas que faz usualmente.
- Observe que há despesas que todo mês constarão na tabela (são as despesas fixas), outras que aparecerão apenas em meses específicos (despesas sazonais), e outras ainda que aparecem às vezes (despesas eventuais).
- Assim, o número de linhas da sua tabela para cada tipo de despesa pode variar mês a mês.

LISTAMOS AQUI ALGUMAS DESPESAS MAIS COMUNS:

MORADIA: aluguel ou prestação da casa; condomínio; água; luz; gás; imposto (IPTU); telefone; outros.

EDUCAÇÃO: mensalidade; transporte escolar; material; uniforme; lanches etc.

LAZER: atividades culturais; passeios; viagens.

ALIMENTAÇÃO: supermercado; padaria; açougue; feira; restaurante; lanchonete etc.

SAÚDE: plano de saúde; dentista; remédios.

AUTOMÓVEL: combustível; IPVA; licenciamento; seguro obrigatório; seguro privado; multas; pedágio; manutenção; lavagem; estacionamento; outros.

OUTRAS DESPESAS: TV a cabo; roupas; calçados; transporte; prestações; assistência técnica; telefone celular; internet.

Sugestão de Tabela

	PREVISTA	RECEBIDA
RENDA (A)		
DESPESAS		
	VALOR PREVISTO	**VALOR GASTO**
MORADIA		
EDUCAÇÃO		
LAZER		
ALIMENTAÇÃO		
SAÚDE		
AUTOMÓVEL		
OUTRAS DESPESAS		
TOTAL DE GASTOS (B)		
SALDO (Renda (A) – Despesas (B))		

Fundação de Proteção e Defesa do Consumidor — Procon-SP

Endereços e canais de atendimento

site
www.procon.sp.gov.br

aplicativo
disponível para android e iOS

YouTube
TV Procon-SP

facebook
proconsp

instagram
@proconsp

twitter
@proconspoficial

blog
educaproconsp.blogspot.com.br

ligue 151 (capital) — ligação tarifada — de 2ª a 6ª, das 8h às 17h
para orientações e consulta ao cadastro de reclamações fundamentadas

por carta
caixa postal 152
cep 01031-970

atendimento pessoal — de 2ª a 6ª, das 7h às 19h — sábados, das 7h às 13h

Itaquera
Av. do Contorno, 60
Metrô Itaquera

Santo Amaro
Rua Amador Bueno, 229, 2º andar
Mais Shopping

Sé
Praça do Carmo s/nº
Metrô Sé

outros municípios
consulte a prefeitura de sua cidade ou o site do Procon-SP

núcleos regionais — fiscalização, cursos, pesquisas, palestras e suporte aos Procons municipais
Bauru — Campinas — Presidente Prudente — Ribeirão Preto — Santos — São José do Rio Preto — São José dos Campos — Sorocaba

ouvidoria 0800 377 6266 — críticas, elogios e sugestões ao Procon-SP
Rua Barra Funda, 930 — Barra Funda — 01152 000 — São Paulo — SP
www.ouvidoria.sp.gov.br

www.procon.sp.gov.br